

"Projekt 5": Praktičan put do uspjeha

7. Radiš sve za „5“. Težiš dobrim rezultatima. Daješ sve od sebe. Osjeæaš ljepotu pobjede. ↑ 6. Postupno se mijenjaš, napreduješ. Vježbaš svoj um. Kontroliraš sebe i svoje ponašanje. ↑ 5. Odluèuješ pobjediti. Pobjeðuješ tek tada kada pobjediš samog sebe. ↑ 4. Fokusiraš se na sebe, na svoje darovane sposobnosti, na svoje talente. ↑3. Potrebno je krenuti, uèiniti prvi korak. Potrebno je (po)vjerovati. ↑

2. Uspjeh je u tebi. Možeš biti dobar i sretan, uspješan i najbolji. ↑

↑

1. Možeš uspjeti ako to doista želiš.

↑

1. CILJEVI. Za praktičan uspjeh u životu potrebna je jasnoæa ciljeva. Èovjek treba znati što doista želi, što ž biti i postiaæi u životu. Kada se jednom odaberu pravi ciljevi, tada je mnogo lakše doæi do ostvarenja želja. Potrebno je tražiti smisao, smisao svoga života. Treba prestati životariti i treba poèeti živjeti pravim životom.

2. PODRŠKA. Potrebno je družiti se sa snažnim osobnostima, prijateljima, suradnicima, odgajateljima, duhovnicima koji žele i mogu voditi k ostvarenju sebe i svoga života. Biti menadžer, suputnik kroz život na Zapadu se prakticira u profesionalnom sportu. Važno je imati dobre i prave prijatelje koji doista žele dobro svome bližnjemu.

3. PROJEKT „5“. Mlada osoba u važnom trenutku razvoja svoga uma i osobnosti, odluèuje se za projekt koji obeæava dobre i najbolje rezultate. Odluèuje misliti, govoriti, uèiti i ponašati se pozitivno, pošteno u duhu ocjene „5“. Ne radi se tek o nekoj ocjeni (makar i petici), koliko o kvaliteti života koja može i treba biti za „5“.

4. ZAHVALNOST. Put do uspjeha put je zahvalnosti. Put do uspjeha nastaje na temelju zahvalnosti. Èovjek gleda sebe, svoj život, svoje zdravlje, svoju mladost, svoje roditelje, svoje prijatelje, svoju okolinu, svoje moguænosti, svoju budućnost. Postaje zahvalan na svakom danu i svakom dahu svoga života. Raduje se životu...

5. SNAGA. Za uspjeh potreban je rad na svojoj snazi. Ne radi se samo o tjelesnoj snazi, veæ i o psihièkoj i duhovnoj snazi. Osoba radi na sebi, na svome umu, na svome duhu. Odluèuje razviti svoje „ja“. Odluèuje biti dobra i uspješna. Nikakvi porazi, kritike, razoèaranja ne mogu je oslabiti. Neprestano teži napretku, kvaliteti i samopouzdanju.

6. PSIHLOGIJA. Èovjek odluèuje koristiti snagu svoga uma. Svjestan je èudesnosti mozga. Dobro zna da je ljudski mozak nepoznanica. Mozak skriva nesluæene moguænosti. Kako neki kažu: „Sve se nalazi u glavi“. Osoba zainteresirana za uspjeh istražuje rezultate suvremene psihologije, koja prouèava problematiku uspjeha.

7. MEDITACIJA. Osoba željna uspjeha odluèuje se za meditaciju. Ulazi u jedan novi svijet koji se nalazi na granici psihologije, religije, duhovnosti, sporta. Ulazi u stvarnost koja omoguæuje bolju koncentraciju, veæe samopouzdanje, bolje rezultate, veæu smirenost, nove spoznaje, povratak sebi i životu kao takvom.

8. VIZUALIZACIJA. U svojoj mašti osoba koja radi na svojoj unutrašnjoj i vanjskoj snazi vizualizira neke situacije iz života. O njima promišlja pozitivno, hrabro, pobjednièki. Promatra svoju budućnost kao da se dogaða ovdje i sada. Promatra u mašti željenu situaciju, napredak u radu, dobroti, sportu, uèenju, vjeri i životu.

9. MOLITVA. U trenucima tišine èovjek se prepušta snazi odozgo. Osjeæa snagu Gospodara svemira u svome životu, u svojoj najdubljoj nutрини. Osjeæa svoju božansku narav. Odluèuje se za vjeru, za molitvu, za prijateljstvo s najjaèim Saveznikom. Otvara se snazi Duha Svetoga kojeg je primio na krizmi, a koji daje mnogo darova...

Tvrtko Beus