

# Budizam

## ĀOVJEK &ndash; RELIGIOZNO BIĀE BUDIZAM

Budizam je najvi&scaron;e zastupljen na podruēju Cejlona, Burme, Tajlanda, Kambodēe, Tibeta, Juēne Mongolije, Kine, Japana i Vijetnama. Premda budizam ubrajamo takoēer meēu religije, upitno je, koliko se radi doista o religiji. Budizam je vi&scaron;e filozofija i umijeæe života nego vjera u neko nadzemaljsko biæe kojem bi se obredima iskazivalo &scaron;tovanje. Za budiste je vaēniji ēovjekov dobar moralni život u pravoj mudrosti nego poboēnost Bogu ili bogovima. Za razliku od hinduizma, budizam ima svoga zaēetnika. Osnivaē budizma jest Siddharta Gautama. Roēen je oko 8. travnja 450. g. pr. Kr. na pola puta izmeēu Gangesa i Himalaje u bogatoj obitelji. Traēæi smisao života s 29 godina pobjegao je iz palaēe, napustiv&scaron;i Źenu i dijete i nastanio se u &scaron;umi. Obrijao je glavu, obukao Źuto odijelo pustinjaka i &scaron;est godina traēio rje&scaron;enje problema patnje. Provodio je strogi isposniēki Źivot. Veoma je smr&scaron;ao. Htio je doæi do smisla Źivota. Nekoæ u bogatstvu nije prona&scaron;ao smisao Źivota, a nije ni sada u potpunom siroma&scaron;tvu do&scaron;ao do njega. Uvidio je da stroga askeza ne dovodi do cilja, pa ju je napustio. Jedne je noæi sjeo ispod stabla i odlueio ne maknuti se odande dok ne dobije odgovor na svoje pitanje. 49 je dana meditirao i napokon je jedne noæi mjeseca svibnja za punog mjeseca do&scaron;ao do prosvjetljenja. Shvatio je razlog patnje, smrti i ponovnog raēanja. Otada se naziva Buda &scaron;to znaēi prosvjetljeni. Imao je 35 godina kada je doēivio prosvjetljenje. Eetrdeset pet godina Buda je propovijedao svoj nauk okupljajuæi oko sebe sljedbenike. Umro je u dobi od 80 godina za punog mjeseca. Sav nauk koji ima vi&scaron;e obiljeēja moēe se saēeti u ēetiri plemenite istine: a) ljudska bol je sveopæa (svi ljudi trpe bili bogati ili siroma&scaron;ni), b) uzrok boli je u poēudi (poēuda shvaæena kao strast za novcem, uēicama, hranom, porocima...), c) bol se moēe prevladati (postoji moguænost promjene), d) bol se prevladava pomoæu osmerostrukog plemenitog puta. Osmerostruki plemeniti put ukljuēuje: a) pravi govor, b) pravo djelovanje, c) prava sredstva za uzdrēavanje, d) pravi napor, e) prava paēnja, f) prava meditacija, g) prave ideje, h) prave misli. Źeli se postiaei sredina izmeēu robovanja strastima i stroge askeze (pokore). Budisti vjeruju da postoji stanje gdje se uēiva potpuna radost, sreæa i mir, a to je nirvana. Smisao Źivota za pripadnike budizma jest postiaei nirvanu. Nirvana je oznaka svojevrsnog raja kakvome teēe budisti. Nirvana oznaēava potpuno ugasnuæe svih Źelja, strasti, misli, ideja. Nirvana oznaēava takoēer nestanak Źelje za Źivotom i smræu, potpuno ni&scaron;tavilo. Svi ju mogu postiaei ako to doista Źele, premda se radi o malom broju ljudi. Nakon smrti nirvana se nastavlja na naēin pari-nirvane (konaēnom stanju nirvane). U pari-nirvani osobnost je po smrti nestala i pre&scaron;la je u stanje apsolutnog blaēenstva i najveæe sreæe. Ipak, i budisti vjeruju u ponovna raēanja ovisno o karmi (zasluzi odnosno krivnji).

### Pitanja i zadaci:

- Kako shvatiti tvrdnju nekih da je budizam &ndash; ateistiēka religija?
- Koje su najvaēnije pojedinosti iz Źivota osnivaēa budizma?
- U ēemu se sastoji prosvjetljenje?
- &Scaron;to je najvaēnije &scaron;to vjeruju budisti?
- Koji je smisao Źivota pripadnika budizma?
- &Scaron;to je nirvana, a &scaron;to pari-nirvana?

Źivimo radosno, u ljubavi Źivimo s onima koji mrze!

Ź ljudima koji mrze, Źivimo u ljubavi.

Źivimo radosno, u zdravlju Źivimo s onima koji su bolesni.

Ź ljudima koji su bolesni, Źivimo u zdravlju.

Źivimo radosno, u miru Źivimo s onima koji se bore!

Ź ljudima koji se bore, Źivimo u miru.

Źivimo radosno, radosno Źivimo iako ni&scaron;ta nemamo!

Radosno Źivimo kao duhovni svjetla!

Mrēnja postiēe pobjedu, jer je pobijeēeni nesretan.

Onaj koji se odrekne pobjede i poraza, taj postaje radostan. (budistiēki tekst)